



Una serie di itinerari ispirati al percorso intrapreso da San Francesco quando, nel 1207 subito dopo la sua spoliazione pubblica sulla Piazza di Assisi, partì dalla sua casa per giungere a Gubbio.

L'occasione per incamminarsi lungo un sentiero ancora selvaggio, immerso tra i boschi tipici dell'Umbria: oltre 40 chilometri suddivisi su diversi percorsi da godersi a piedi, in bicicletta o a cavallo.

Il tutto completato da un panorama appagante, che fu dello stesso Francesco, estimatore attento e profondo della natura, riflesso del volto di Dio.

Visita la sezione [TEMPO LIBERO](#) per le proposte di cammino:

Da Valfabbrica a Poggio San Dionisio

Le Forre del Rio Grande

Dal castello di Coccorano a Sanbuco

Da Monteverde al Monte delle Cerque.